TRABALHO COMPLETO
FULL PAPER
XXVII SEPE
Simpósio de Ensino, Pesquisa e Extensão
Teaching, Research and Extension Symposium
24 A 26 DE OUTUBRO 2023
OCTOBER 24th to 26th, 2023
ISSN: 2316-9745
CIÊNCIA E DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL
SCIENCE AND SUSTAINABLE DEVELOPMENT
UFN
Universidade Franciscana
https://doi.org/10.48195/sepe2023.27237

RELATO DE EXPERIÊNCIA: PROMOÇÃO À SAÚDE POR MEIO DE GRUPOS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

Ana Rita Scariotti Sartori[1]; Adriana Dall' Asta Pereira[2]

RESUMO

Objetivo: Destacar a importância dos benefícios dos grupos de promoção à saúde na Atenção Primária à Saúde (APS). **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência que descreve a importância da promoção à saúde por meio de grupos na Atenção Primária à Saúde (APS), entre Abril e Maio de 2023, através de uma atividade extensionista/prática, de abordagem qualitativa. Foi desenvolvido para a disciplina de Saúde Coletiva II, em conjunto com a desenvoltura do portfólio acadêmico. **Resultados:** A Política Nacional de Promoção da Saúde (PNPS), tem como objetivo promover a equidade e a melhoria das condições e dos modos de viver. Os Grupos de Promoção à Saúde mediado pela Atenção Primária a Saúde tem um papel importante na valorização dos saberes e possibilidades de intervenção no processo saúde-doença de cada pessoa. **Considerações Finais**: Sugere-se que tanto os profissionais quanto os acadêmicos de saúde ampliem suas ações na promoção em saúde.

Palavras-chave: Enfermagem; Promoção da Saúde; Envelhecimento Saudável

ABSTRACT

Objetive: To highlight the importance of the benefits of health promotion groups in Primary Health Care (PHC). **Methodology:** This is an expecience report that describes the importance of health promotion through groups in Primary Health Care (PHC), Between April and May 2023, through an extension/practical activity, with a qualitative approach. This was developed for the Public Health II discipline, together with the resourcefulness of the academic portfolio. **Results:** The National Health Promotion Policy (PNPS) aims to promote equity and improve conditions and ways of living. In this way, Health Promotion Groups mediated by Primary Health Care have an important role in valuing knowledge and possibilities of intervention in each person's

[1] Acadêmica de enfermagem – Universidade Franciscana- UFN. Bolsista PROBEX. E-mail: ana.sartori@ufn.edu.br
[2] Doutora em Enfermagem. Docente do Curso de Enfermagem da Universidade Franciscana- E-mail: adrianadallasta@ufn.edu.br

health-disease process. **Final Considerations:** It is suggested that both health professionals and academics expand their actions in health promotion.

Keywords: Nursing; Health Promotion; Healthy Aging

Eixo Temático: Atenção Integral e Promoção à Saúde (AIPS)

1. INTRODUÇÃO

O portfólio acadêmico é um instrumento pedagógico, o qual tem como objetivo realizar trabalhos no contexto acadêmico e profissional, com o intuito de refletir e aprofundar conhecimentos sobre a relação ensino-aprendizagem, como também auxilia e facilita a desenvoltura de atividades e escrita ao longo do período da academia. Esta ferramenta de ensino, apresenta múltiplos aspectos e dimensões de aprendizagem, igualmente no aprofundamento e aperfeiçoamento de estratégias interpessoais do conhecimento (DMA, 2016).

A importância em desenvolver um portfólio acadêmico, faz com que o estudante tenha reflexões críticas do saber encontrado e dos métodos especificados na desenvoltura deste. Sendo esse, elencado em diferentes cenários de aprendizado fora do contexto do cenário da sala de aula, como por exemplo, em campo prático de aula (DMA, 2016).

A Atenção Primária à Saúde (APS) é admitida como a primeira categoria de atenção à saúde, se configura por um grupamento de ações de saúde, no âmbito individual e coletivo. Engloba a promoção e proteção à saúde, prevenção de agravos, diagnóstico, tratamento, reabilitação e redução de danos, tendo como mote fomentar uma atenção integral à saúde da coletividade (MINISTÉRIO DA SAÚDE, 2019).

Este, intitula-se como a principal porta de entrada do SUS e de toda rede. Compete a este serviço acatar com os princípios e diretrizes da universalidade, acessibilidade, continuidade do cuidado, integralidade, equidade, responsabilidade e humanização. Visto isso, a APS regula-se como um filtro, organiza o fluxo de serviço da rede das diversas formas de complexidade (MINISTÉRIO DA SAÚDE, 2019).

A promoção à saúde é vista como um modo de pensar e operar por intermédio das políticas e tecnologias elaboradas pelo SUS, contrapondo assim às necessidades sociais em saúde. É um plano para buscar melhoria da qualidade de vida da

população, possui engajamento com os determinantes sociais da saúde e de que forma estes impactam na qualidade de vida dos usuários. Esses determinantes dispõem-se nos fatores sociais, ambientais, culturais, étnicos-raciais, psicológicos, comportamentais e ambientais que intervêm no processo saúde-doença (MINISTÉRIO DA SAÚDE, 2022).

Deste modo, objetiva-se neste portfólio destacar a importância dos benefícios dos grupos de promoção à saúde na APS.

2. METODOLOGIA

O presente trabalho é de caráter descritivo, do tipo relato de experiência, realizado a partir da vivência discentes na disciplina de Saúde Coletiva II do curso superior de Enfermagem da Universidade Franciscana-UFN, localizada no Centro do Estado do Rio Grande do Sul-RS, em conjunto com a desenvoltura do portfólio acadêmico. De acordo com Gil (2002), o relato de experiência da margem para o pesquisador relatar suas experiências e vivências junto com o saber científico e assim contribuindo de forma relevante para sua área de atuação.

O local de realização do trabalho ocorreu na cidade de Santa Maria/RS na região Oeste da cidade. De forma que o fluxo de funcionamento dos grupos é por livre demanda e demanda programada. A Unidade de Saúde é dividida em duas equipes sendo uma Equipe de Atenção Primária (EAP) e uma Estratégia da Saúde da Família (ESF), contendo no quadro de funcionários uma equipe multiprofissional com enfermeiras, médico clinico geral, odontólogo, nutricionista, técnicos de enfermagem, agente comunitário de saúde (ACS), residentes de enfermagem obstétrica, entre outros. Além disso, a unidade possui realização de exames de citopatológico, consulta de pré-natal, puericultura, teste rápido para as Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST's), consulta de enfermagem, Saúde da Mulher, entre outros.

O estudo foi realizado entre Abril e Maio de 2023, através de uma atividade extensionista/prática, de abordagem qualitativa.

3. RESULTADOS E DISCUSSÕES

A Política Nacional de Promoção da Saúde (PNPS), tem como objetivo promover a equidade e a melhoria das condições e dos modos de viver, expandindo

o potencial da saúde individual e coletiva, diminuindo os riscos à saúde, como também as vulnerabilidades (MINISTÉRIO DA SAÚDE, 2018)

Os profissionais de saúde da APS tem o propósito de desenvolver programas e atividades de educação em saúde, para proporcionar a qualidade de vida dos indivíduos e famílias. Tem como foco desenvolver ações interligadas ao cuidado, necessitam ser planejadas e adaptadas ao público alvo adequado, estruturada e executada por uma equipe multiprofissional, considerando as necessidades dos usuários (SEABRA, et,al, 2019).

O trabalho dos grupos de promoção à saúde(GPS) é mediado pela APS, possui um papel importante na valorização dos saberes e possibilidades de intervenção no processo saúde-doença de cada pessoa. No GPS os usuários expressam suas expectativas, necessidades, sofrimentos, angústias e incapacidades. Por meio disso, o GPS possibilita ao usuário construir uma melhora da suas condições de vida, por meio do enaltecimento do cuidado, desfocando a prescrição de tratamento. Estimula assim, aos profissionais da saúde e sujeitos a participação mais ativa e partilhada e criação do vínculo mais afetivo entre o usuário-profissional (JESUS; SVENTNICKAS;VIEIRA, 2019).

Os estudos científicos corroboram com a vivência prática exercida na Unidade de saúde da região Norte de Santa Maria-RS. É perceptível o benefício do grupo de promoção à saúde desenvolvido pela equipe de saúde juntamente com os usuários. Estes, demonstram-se interessados e engajados nas propostas expostas pela equipe. Os encontros com o GPS ocorrem semanalmente em um espaço cedido pela comunidade. As atividades são realizadas de formas dinâmicas, com o intuito de promover um melhor aproveitamento pelos usuários. Estas, necessitam que o paciente desenvolva capacidade de coordenação física, mental e lógica.

O GPS é composto pela sua maior parte de idosos, o qual participam assiduamente das atividades propostas, realizam as ações conforme suas limitações devido à idade, porém não medem esforços para participarem, dão o máximo para cada exercício proposto. É perceptível observar a alegria e entusiasmo dos idosos realizando as atividades, se desafiam um com o outro de forma afetuosa, sem cobranças, tornando o local mais harmonioso e saudável.

As atividades vão desde alongamento de diversas formas, agachamentos com garrafa pet, desvio de obstáculos, equilíbrio, coordenação motora com bola, caminhada, atividades em duplas, entre outros, sendo esses desenvolvidos pelos profissionais de saúde com o apoio do NASF (Núcleo de atenção à saúde da família), levando em consideração as limitações de cada usuário.

O grupo é composto por educador físico, agentes comunitários de saúde, enfermeiro, terapeuta ocupacional, fisioterapeuta, entre outros, formando assim uma equipe multiprofissional. Estes, mostram-se interessados, dispostos e engajados pela causa, promovem inúmeras atividades benéficas aos usuários. O NASF é um aliado forte neste trabalho de promoção à saúde por meio dos grupos. Dispõe de profissionais capacitados para ministrarem as atividades, enfatizando assim o aprimoramento e evolução diária do grupo.

Por fim, enfatiza-se o enfermeiro neste processo, devido ser o contato direto com o usuário, participa assiduamente no processo de promoção à saúde o qual atua na melhoria da qualidade de vida e saúde. Por meio das ações educativas é possível protagonizar a autonomia do usuário, família e coletividade estabelecendo objetivos em comum. Além disso, o enfermeiro interage com outros profissionais da saúde, como também os agentes comunitários de saúde (ACS), a fim de enfatizar mais a equipe interdisciplinar, visando uma assistência de qualidade nos diversos contextos de saúde (FIRMINO, et al, 2013).

4. CONCLUSÃO

Sugere-se que tanto os profissionais quanto os acadêmicos de saúde ampliem suas ações afim de propiciar melhorias na promoção em saúde.

As atividades desenvolvidas no grupo de promoção a saúde tem impactos positivos aos usuários, família e coletivo, pois se tornam pessoas mais independentes e ativas, conseguem desenvolver inúmeras atividades de forma autônoma e estes estão mais inseridos no meio social.

Ademias, os grupos de promoção à saúde são importantes estratégias utilizadas pelos profissionais de saúde a fim de promover um cuidado integral e que beneficie um envelhecimento saudável e ativo aos usuários. É possível desenvolver atividades interdisciplinares engajando diversos profissionais de saúde, a fim de

promover uma melhor qualidade de vida aos usuários. Ademais, os grupos tornam-se um espaço criativo e interativo, de trocas de experiências e vivências.

5. REFERÊNCIAS

DMA. **PORTFÓLIO**. Disponível em:http://www.dma.ufv.br/downloads/MAT%20396/2016-I/textos/Portfolio%20-%20MAT%20396%20-%202016-I.pdf. Acesso em: 07 de Abr de 2023.

FIRMINO.B.S.T., MESQUITA.L.A., COSTA.S.S.M., DE LIMA.C.C.M., CARVALHO.F.F.A., SANTOS.A.M.D. **Promoção da saúde: a qualidade de vida nas práticas da enfermagem.** Revista electrónica trimestral de Enfermería, nº32, Outubro 2023. Disponível em:https://scielo.isciii.es/pdf/eg/v12n32/pt_ensayos2.pdf. Acesso em: 21 de Mai de 2023.

GIL.A.C. **Como Elaborar Projetos de Pesquisa**. Editora Atlas.S.A. 4ª Edição, São Paulo,2002. Disponível em:https://files.cercomp.ufg.br/weby/up/150/o/Anexo_C1_como_elaborar_projeto_de_pesquisa_-_antonio_carlos_gil.pdf. Acesso em: 21 de Mai de 2023.

JESUS.J.D., SVENTNICKAS.S.P., VIEIRA.A. **GRUPO DE PROMOÇÃO À SAÚDE: AMPLIANDO O CUIDADO EM SAÚDE DE USUÁRIOS COM DORES MUSCULOESQUELÉTICAS CRÔNICAS EM SERVIÇOS DE ATENÇÃO BÁSICA.** Rev Movimento, Porto Alegre, v. 25, e25074, 2019. DOI: https://doi.org/10.22456/1982-8918. Disponível **em:**https://www.scielo.br/j/mov/a/nSp9nZQqhn89g4YRZyvMgZz/?format=pdf&lang=pt Acesso em: 07 de Abr de 2023.

MINISTÉRIO DA SAÚDE. 2019. **Secretaria de Atenção Primária à Saúde (SAPS), o que é Atenção Primária.** Disponível em: https://aps.saude.gov.br/smp/smpoquee. Acesso em: 07 de Abr de 2023.

MINISTÉRIO DA SAÚDE. 2019. **Política Nacional de Promoção da Saúde (PNPS)**. Disponível em: https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/politica_nacional_promocao_saude.pdf. Acesso em: 21 de Mai de 2023.

MINISTÉRIO DA SAÚDE. 2022. **Promoção da saúde**. Disponível em:https://www.gov.br/inca/pt-br/assuntos/gestor-e-profissional-de-saude/programa-nacional-de-controle-do-tabagismo/promocao-da-saude#:~:text=A%20promo%C3%A7%C3%A3o%20da%20sa%C3%BAde%20%C3%A9,qualidade%20de%20vida%20da%20popula%C3%A7%C3%A3o. Acesso em: 07 de Abr de 2023.

SEABRA.C.A.M., XAVIER.S.P.L., SAMPAIOS.Y.P.C.C., OLIVEIRA.M.F., QUIRINO.G.S., MACHADO.M.F.A.S. **Educação em saúde como estratégia para promoção da saúde dos idosos: Uma revisão integrativa.** Artigos de Revisão • Rev. bras. geriatr. gerontol. 22 (04) • 2019. DOI: **https://doi.org/10.1590/1981-22562019022.190022.** Disponível em: **https://www.scielo.br/j/rbgg/a/xmDgQQxDN4gPRWgTQHysZXn/?lang=pt&format=html.** Acesso em: 07 de Abr de 2023.