XXIX SEPE Simpósio de Ensino, Pesquisa e Extensão
Teaching, Research and Extension Symposium
Presente e futuro:
uso consciente da Inteligência Artificial
Today and tomorrow:
the conscious use of Artificial Intelligence
E-book
ISBN 978-65-5852-415-1
20 A 22 DE OUTUBRO DE 2025
OCTOBER 20th to 22nd, 2025
UFN Universidade Franciscana Franciscan University

RELATO DE EXPERIÊNCIA SOBRE VIVÊNCIAS NO LAR DAS VOVÓZINHAS

https://doi.org/10.48195/sepe2025.29779

Milena Laus[1]; Mônica Gressler[2]*; Maria Fernanda de Castro[3], Mirian Machado[4], Maria Eduarda Rivarola[5], Pâmela Diesel[6]

RESUMO

Este trabalho apresenta um relato de experiência vivenciado por acadêmicas do curso de Odontologia da Universidade Franciscana, no contexto da disciplina Ações em Saúde Bucal II, durante visitas à Associação Amparo Providência Lar das Vovozinhas, realizadas nos dias 24 de abril e 5 de junho de 2025. As atividades tiveram como propósito proporcionar às discentes a vivência da realidade de uma instituição de longa permanência para idosas, promovendo reflexões sobre a humanização do cuidado e a empatia na formação profissional. No primeiro encontro, as participantes realizaram uma visita guiada, acompanhada por um passeio e uma apresentação sobre a história, fundação e funcionamento da instituição. No segundo momento, desenvolveu-se a atividade intitulada "Um Dia da Beleza", que incluiu cuidados estéticos com as moradoras — como arrumar cabelos, esmaltação de unhas, maquiagem — além de conversas e momentos de descontração. As acadêmicas foram previamente preparadas, por meio de conteúdos teóricos sobre saúde do idoso e sobre o funcionamento de clínicas filantrópicas. A experiência resultou em um enriquecimento pessoal significativo, tanto para as idosas, que receberam atenção, carinho e momentos de alegria, quanto para as alunas, que puderam compreender a importância da sensibilidade, da escuta e da valorização das relações humanas no exercício da odontologia. O relato evidencia a relevância de vivências práticas em ambientes institucionais como ferramenta pedagógica para a formação de profissionais mais conscientes e humanizados.

Palavras-chave: **Instituição de Longa Permanência para Idosos; Idoso; Humanização da Assistência; Estudantes de Odontologia; Relações Interpessoais**.

Eixo-temático: Atenção Integral e Promoção à saúde (AIPS)

1 Milena Munhoz Loreto Laus, Acadêmica de Odontologia, Universidade Franciscana, Departamento de Odontologia, Santa Maria, RS, Brasil. E-mail: laus.milena@ufn.edu.br ORCID: https://orcid.org/0009-0003-2898-7089

2 Mônica Gressler Grützmacher, Acadêmica de Odontologia, Universidade Franciscana, Departamento de Odontologia, Santa Maria, RS, Brasil. E-mail: monica.gressler@ufn.edu.br ORCID: https://orcid.org/0009-0005-9595-0811

3 Maria Fernanda de Castro, Acadêmica de Odontologia, Universidade Franciscana, Departamento de Odontologia, Santa Maria, RS, Brasil. E-mail: maria.meireles@ufn.edu.br ORCID https://orcid.org/0009-0004-9782-2170

4 Mirian Machado, Acadêmica de Odontologia, Universidade Franciscana, Departamento de Odontologia, Santa Maria, RS, Brasil. E-mail: mirian.machado@ufn.edu.br ORCID https://orcid.org/0009-0001-8356-6792

5 Maria Eduarda Rivarola, Acadêmica de Odontologia, Universidade Franciscana, Departamento de Odontologia, Santa Maria, RS, Brasil. E-mail: maria.rivarola@ufn.edu.br ORCID https://orcid.org/0009-0005-3810-6016

6 Pamela Gutheil Diesel, Docente de Odontologia, Universidade Franciscana, Departamento de Odontologia, Santa Maria, RS, Brasil. Email: pameladiesel@ufn.edu.br ORCID:

INTRODUÇÃO

A Associação Amparo Providência Lar das Vovozinhas é uma instituição filantrópica localizada em Santa Maria, Rio Grande do Sul, fundada em 1946 pelo diácono Constantino Cordióli, com a missão de acolher pessoas em situação de vulnerabilidade social (ASSOCIAÇÃO AMPARO PROVIDÊNCIA, 2024). Desde sua fundação, a instituição tornou-se referência regional no cuidado a idosos institucionalizados, chegando a abrigar centenas de moradores ao longo de sua trajetória, entre homens, mulheres e crianças com deficiência, muitas vezes abandonados por suas famílias. Atualmente, o Lar das Vovozinhas é considerado um dos maiores asilos do Brasil, acolhendo cerca de 120 idosas com o suporte de uma equipe multiprofissional. Apesar das dificuldades financeiras, a instituição mantém-se ativa e reconhecida por sua qualidade assistencial — atestada, por exemplo, pela certificação ISO 9001, obtida em 2015 com nota máxima, em conformidade com as normas da Vigilância Sanitária e do Estatuto do Idoso (BRASIL, 2003).

No âmbito da formação superior em saúde, vivências em instituições de longa permanência constituem oportunidade valiosa para estimular a empatia, a humanização da assistência e a compreensão da realidade social do idoso (BRASIL, 2010). O contato com essa população permite ao estudante desenvolver habilidades interpessoais, respeito às individualidades e capacidade de escuta — competências cada vez mais exigidas no exercício ético e responsável da odontologia (SILVA; OLIVEIRA, 2018). Assim, experiências que envolvem atividades lúdicas, recreativas ou voltadas ao bem-estar em lares para idosos, como cuidados estéticos, conversas e momentos de atenção personalizada, contribuem não apenas para a autoestima dos residentes, mas também para a formação humanística do futuro profissional da saúde (RODRIGUES; ALMEIDA; FREITAS, 2021).

Diante disso, este trabalho justifica-se por apresentar a experiência vivenciada por acadêmicas do curso de Odontologia da Universidade Franciscana junto às residentes do Lar das Vovozinhas, em duas visitas realizadas no primeiro semestre de 2025. A relevância da atividade está na possibilidade de integrar teoria e prática em um cenário

real, aproximando os discentes da realidade das instituições de longa permanência e favorecendo reflexões sobre o papel social e humano do cirurgião-dentista no cuidado integral ao idoso. Ressalta-se, ainda, que a realização de ações que promovam autoestima e

bem-estar entre as residentes reforça a importância da odontologia para além do tratamento técnico, contemplando dimensões subjetivas e psicossociais do cuidado (MORO; VIEIRA; ANDRADE, 2019).

Nesse sentido, o presente trabalho tem como objetivo relatar a experiência acadêmica de visitas realizadas ao Lar das Vovozinhas, com a finalidade de proporcionar às discentes uma vivência prática que favorecesse o desenvolvimento de competências humanísticas e a sensibilização para as necessidades emocionais, sociais e estéticas da população idosa institucionalizada. Busca-se, ainda, evidenciar como ações simples, como arrumar cabelos, pintar unhas, maquiagem e conversas informais, podem promover autoestima, alegria e acolhimento às residentes, ao mesmo tempo em que despertam nos estudantes valores essenciais à humanização da assistência em saúde.

METODOLOGIA

Este trabalho é um relato de experiência desenvolvido por acadêmicas que vivenciaram a disciplina de Ações em Saúde Bucal II, do quinto semestre do curso de Odontologia da

Universidade Franciscana (UFN). A atividade extensionista foi realizada na Associação Amparo Providência – Lar das Vovozinhas, localizada em Santa Maria/RS, com a finalidade de proporcionar aos estudantes uma vivência prática no cuidado com a

população idosa, aliando conhecimentos técnicos à promoção da empatia e da atenção humanizada.

O projeto ocorreu em duas etapas. Inicialmente, foi realizada uma visita de reconhecimento à instituição, na qual os alunos, acompanhados da professora responsável, conheceram o espaço, a rotina das residentes e participaram de um momento de diálogo com a diretora da instituição. Em sala de aula, foram realizadas apresentações

com o uso de slides, abordando a saúde do idoso, saúde bucal na terceira idade e suas dificuldades.

A segunda etapa consistiu na execução de atividades práticas, com a turma dividida em grupos. Cada grupo ficou responsável por planejar uma atividade com foco na promoção do bem- estar das residentes. Uma das ações desenvolvidas foi o "Dia da Beleza", que teve como objetivo proporcionar um momento de cuidado e valorização da autoestima das idosas, por meio de esmaltação das unhas, maquiagem leve e cuidados com os cabelos. Os materiais utilizados foram levados pelos próprios alunos, e toda a atividade foi supervisionada pela docente da disciplina, conforme mostra a Figura 1. Os alunos foram previamente preparados para as visitas com aulas teóricas, discussões orientadas e reflexões sobre envelhecimento, saúde bucal do idoso e humanização no atendimento.

Todas as ações foram realizadas com autorização da instituição, respeitando os princípios éticos e as individualidades das moradoras. A proposta extensionista reforçou a importância da integração entre teoria e prática, além de favorecer o desenvolvimento de competências essenciais para a formação integral do futuro cirurgião-dentista, mostrando que o atendimento, cuidado vai muito além da técnica, às vezes oferecer tempo e atenção é tão valioso quanto o tratamento.

Figura 1: Fotos tiradas no dia de visitação ao Lar das Vovozinhas









Fonte: autor

RESULTADOS E DISCUSSÃO

As visitas realizadas, nos dias 24 de abril e 5 de junho de 2025, permitiram uma vivência prática com a população idosa acolhida em uma instituição de longa permanência. A atividade, vinculada à disciplina de Ações em Saúde Bucal II do curso de Odontologia da Universidade Franciscana, teve como resultado a promoção de cuidado, empatia e humanização por meio de experiências que vão além do aspecto clínico da odontologia.

Na primeira visita, os estudantes participaram de uma roda de conversa com a coordenadora da instituição, que apresentou o funcionamento do lar, sua estrutura organizacional e os perfis das acolhidas. A instituição abriga 120 mulheres em situação de vulnerabilidade, algumas com histórico de abandono, transtornos mentais, dependência química e vivência em situação de rua. O contato inicial com essa realidade provocou impacto emocional nos acadêmicos, despertando o profissional empático que acolhe, escuta e tem um cuidado integral, além do consultório e da odontologia convencional. Promovendo a ideia da ação para o segundo encontro, os estudantes partiram do ideal do cuidado, idealizando uma atividade que promovesse afeto e autoestima para as mulheres idosas.

ISBN 978-65-5852-415-1

Durante o segundo encontro, realizou-se a atividade intitulada “Dia da Beleza”, que consistiu em cuidados com cabelo, unhas e maquiagem das idosas, em um ambiente descontraído com música e conversas, conforme ilustra a Figura 2. Embora não fosse uma atividade odontológica, a ação proporcionou momentos de afeto, valorização da autoestima e fortalecimento de vínculos sociais, vínculos humanizados que vai além do ambiente agradável e odontológico, e sim uma relação estabelecida entre profissional-paciente (SILVA; OLIVEIRA, 2018), entre uma pessoa em situação de vulnerabilidade e um estudante.

A ação proporcionou para as estudantes a vivência de uma outra realidade que contribuiu para ampliar sua visão crítica, fortalecer o vínculo com a comunidade e promover a compreensão do envelhecimento como um processo singular e multifatorial (RODRIGUES; ALMEIDA; FREITAS, 2021). E permitiu refletir sobre a importância da formação humanística na odontologia e que o principal ato de ouvir, levar para as senhoras um ambiente leve e afetuoso de auto-cuidado pode ter impacto direto na saúde emocional e psicológica da pessoa idosa.

Dessa forma, a experiência contribuiu para a formação de um profissional mais consenciente, empático e preparado para lidar com diferentes faixas etárias e situações de desafios relacionados a saúde ou não da população idosa. Ao lidar com mulheres idosas em situação de fragilidade, os estudantes vivenciaram na prática o que significa ser um profissional sensível às diferentes realidades de vida e saúde.

Figura 2: Fotos tiradas no "Dia da beleza"









Fonte: autor

CONCLUSÃO

Portanto, a experiência vivenciada pelas acadêmicas no Lar das Vovózinhas demonstrou a importância de atividades extensionistas que promovem o cuidado humanizado e o fortalecimento do vínculo entre profissionais da saúde e populações vulneráveis. As ações desenvolvidas, embora não diretamente clínicas foram fundamentais para a construção de uma prática odontológica mais sensível, empática e comprometida com o bem-estar integral do paciente. Ao proporcionarem momentos de atenção, escuta e valorização da autoestima das idosas, as estudantes puderam compreender na prática que o cuidado em saúde vai além do tratamento técnico, abrangendo aspectos emocionais e sociais. Conclui-se que experiências como essa são essenciais para a formação de cirurgiões-dentistas mais preparados para lidar com as complexidades do envelhecimento e com as diferentes realidades sociais, contribuindo para uma odontologia mais ética, humana e transformadora.

DOI:

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ASSOCIAÇÃO AMPARO PROVIDÊNCIA. Nossa história. Santa Maria: AAP, 2024. Disponível em: https://larvovozinhas.org.br. Acesso em: 15 jul. 2025.

BRASIL. Lei n. 10.741, de 1º de outubro de 2003. Dispõe sobre o Estatuto do Idoso e dá outras providências. Diário Oficial da União, Brasília, DF, 3 out. 2003.

BRASIL. Ministério da Saúde. Caderno de atenção básica: saúde da pessoa idosa. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2010.

SILVA, C. R.; OLIVEIRA, A. M. Formação humanística na odontologia: desafios e perspectivas. *Revista Brasileira de Educação Médica*, v. 42, n. 3, p. 111-118, 2018.

RODRIGUES, F. M.; ALMEIDA, P. R.; FREITAS, L. G. Vivências acadêmicas em ILPI: impacto na formação em saúde. *Revista Saúde em Debate*, v. 45, n. 2, p. 230239, 2021.

MORO, J. G.; VIEIRA, D. R.; ANDRADE, R. S. Odontologia geriátrica e humanização do cuidado: uma revisão integrativa. *Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia*, v. 22, n. 1, p. e180113, 2019.

Este trabalho de acesso aberto está licenciado sob Creative Commons - Atribuição (CC BY4.0).

LAR das Vovozinhas

TERMO DE AUTORIZAÇÃO E USO DE IMAGEM

Amparo Providência Lar das Vovozinhas
Santa Maria – RS

Eu, Jean-Pier de Vasconcellos Esquia, na qualidade de responsável legal pelo Amparo Providência Lar das Vovozinhas AUTORIZO, de forma gratuita, o uso das imagens captadas por meio de fotografias realizadas durante as atividades da Disciplina de Ações Extensionistas em Saúde Bucal Coletiva II, do Curso de Odontologia da Universidade Franciscana- UFN, de Santa Maria -RS, desenvolvidas no Amparo Providência Lar das Vovozinhas juntamente com a Professora Pâmela Gutheil Diesel no primeiro semestre de 2025.

A presente autorização tem finalidade exclusivamente acadêmica, permitindo a utilização das imagens e registros no relato de experiência elaborado pelos(as) alunos(as) participantes da disciplina, podendo o material ser utilizado em:

- Trabalhos acadêmicos (impressos e digitais);
- Relatórios de extensão universitária;
- Eventos científicos e apresentações vinculadas ao Curso de Odontologia;
- Produções institucionais que tenham como objetivo a divulgação das atividades extensionistas da Universidade.

Declaro estar ciente de que:
- O uso da imagem será ético e respeitoso, não expondo a dignidade da residente/acolhida;
- O material não terá finalidade comercial nem implicará em qualquer ônus ou indenização ao(à) autorizante;

Santa Maria – RS, 28 de agosto de 2025.

gov.br Documento assinado digitalmente
JEAN PIER DE VASCONCELLOS ESQUIA
Data: 01/09/2025 16:12:48-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

Jean-Pier de Vasconcellos Esquia
Presidente da Diretoria Executiva da
Associação Amparo Providência Lar das Vovozinhas:
RG:1031009581
CPF:420.457.030-53

Av. Helvio Basso, Nº 1250, B. Medianeira – CEP: 97070-805 - Fone (55) 2103.2626 e Fone whats (55) *98174-0533*/ CNPJ: 95.623.617/0001-70